

Nachhaltige Ostern: Bio-Hasen und Naturfarben

Schokohasen und Eiertütschen: Was zu Ostern Freude bereitet, hat auch Schattenseiten. Ein paar Tipps für umweltfreundliche Ostern.

Betrachtet man Ostern von der ökologischen Seite her, sollte man den Fokus auf Schokoladehasen und gefärbte Eier legen: Schokolade enthält oft Palmöl, und für das Färben der Ostereier werden häufig chemische Farbstoffe verwendet.

Doch Ostern geht auch anders: Beim Kauf des Schokohasen kann man darauf achten, dass er über ein Bio-Nachhaltigkeitslabel verfügt. Ein Blick auf die Inhaltsstoffe zeigt, ob das Produkt Palmöl enthält. Für diese Zutat wird viel Regenwald abgeholtz.



Mehr Umwelt-Tipps unter
www.biel-bienne.ch/umwelttipps



Lapins de Pâques bio et œufs aux colorants naturels

Lapins en chocolat et œufs teints: les plaisirs de Pâques apportent aussi leur lot de substances toxiques. Quelques conseils écologiques.

Les lapins en chocolat et les œufs teints ne sont pas très réjouissants du point de vue écologique. Le chocolat contient souvent de l'huile de palme, et des colorants chimiques sont fréquemment utilisés pour colorer les œufs.

On peut toutefois éviter cela en veillant, par exemple, à acheter du chocolat avec un label de durabilité bio. Il suffit de regarder les ingrédients pour voir si le lapin contient de l'huile de palme, qui génère une importante déforestation des forêts

tropicales. Si c'est le cas, l'huile de palme devrait être issue de sources durables. Quant aux œufs, ils devraient être bio ou provenir de poules élevées en plein air. Pour les colorer, la nature offre une large palette de couleurs: pour le rouge, utilisez des betteraves ou des oignons rouges, pour le brun, des pelures d'oignon, pour le jaune, du curcuma et pour le bleu, du bois de campêche.

D'autres éco-conseils sur
www.biel-bienne.ch/eco-conseils

