

Label-Ratgeber: wertvolle Hilfe im Alltag

Wer umwelt- und tierfreundlich einkaufen möchte, achtet bei Lebensmitteln auf Bio-Labels. Ein Label-Ratgeber hilft bei der Auswahl.

Was ist besser: Naturaplan, Migros-Bio oder Bio Suisse? Und welchem Label kann man beim Kauf von Fisch mehr vertrauen: MSC oder Friend of the Sea? Im täglichen Label-Dschungel verliert man schnell den Überblick. Ein Blick in den Label-Ratgeber hilft bei der Orientierung.

Die Organisationen Pusch, WWF Schweiz, Helvetas und die Stiftung für Konsumentenschutz SKS haben die wichtigsten Labels bezüglich ökologischer und sozialer

Nachhaltigkeit analysiert. Ihr Rating reicht von ausgezeichnet bis bedingt empfehlenswert. Als «ausgezeichnet» bewerten sie etwa Delinat, Bio Suisse, Naturaplan oder Natura Beef Bio. «Bedingt empfehlenswert» sind beispielsweise Natur Aktiv von Aldi, das EU-Bio-Label oder Friend of the Sea.

Mehr zum Label-Ratgeber: www.wwf.ch/de/lebensmittel-label-ratgeber

Mehr Umwelt-Tipps unter www.biel-bienne.ch/umwelttipps



Un guide des labels alimentaires pour y voir plus clair

Les personnes qui souhaitent acheter des aliments respectant la nature et les animaux tiennent compte des labels. Un guide les aide à s'y retrouver.

Qu'est-ce qui est mieux: Naturaplan, Migros-Bio ou Bio Suisse ? À quel label faut-il se fier lorsque l'on achète du poisson: MSC ou Friend of the Sea ? Difficile d'y voir clair tant les labels sont nombreux. Le guide des labels alimentaires aide à les différencier.

Les organisations Pusch, WWF Suisse, Helvetas et la Fédération romande des consommateurs ont analysé la durabilité écologique et sociale des principaux labels. Leur classe-

ment va d'«excellent» à «partiellement recommandé». Dans la catégorie «excellent», on trouve notamment Delinat, Bio Suisse, Naturaplan ou Natura Beef Bio. Pour leur part, Natur Aktiv d'Aldi, le label bio de l'UE ou Friend of the Sea obtiennent le résultat «partiellement recommandé».

En savoir plus sur le guide des labels alimentaires: <https://www.wwf.ch/fr/guide-labels-alimentaires>

D'autres éco-conseils sur www.biel-bienne.ch/eco-conseils