



**Schuleinheit Zentrum**

**Plänke**

**Vingelz**

Neumarkt

Wildermethmatte

Walkermatte

**Angebot**  
der Schule

**Schuljahr 2023-2024**



Angebot 1		Geschichte – Theater - Film	
<b>Stufe:</b> 2. – 6. Kl.	<b>Lehrperson:</b> Andrea Schnyder	1x im Monat 4 Lektionen	
<p>Gemeinsam erfinden, zeichnen, schreiben, erzählen wir Geschichten, setzen diese in kleinen Theatern um und entwickeln unsere eigene kleine Filmproduktion (z.B. Stop-Motion Film; Kurzfilm).</p> <p><b>Lass deiner Fantasie und Kreativität freien Lauf!</b></p>			
<b>Ort:</b>	Schulzimmer 202 A. Schnyder Plänke		
<b>Tag, Zeit:</b>	Jeden letzten Mittwoch im Monat; 13.00 – 16.15 Uhr		
<b>Material, Kosten:</b>	Keine speziellen Kosten ⇒ Technisches Material (iPads; Tablets der Schule)		

Angebot 3		Bängeli-Kunst	
<b>Stufe:</b> 2. – 6. Kl.	<b>Lehrperson:</b> Andrea Schnyder	1 Lektion alle zwei Wochen	
<p><b>Knüpfen, flechten, drädeln</b></p> <p>Hier lernst du verschiedene Techniken und Muster kennen, um deine eigenen farbenfrohen Freundschaftsbänder zu kreieren.</p>			
<b>Ort:</b>	Schulzimmer 202 A. Schnyder Plänke		
<b>Tag, Zeit:</b>	Montags um 12.55 – 13.40 Uhr		
<b>Material, Kosten:</b>	Keine speziellen Kosten ⇒ Garn & diverses Bastelmaterial		

<b>Angebot 2</b>	<b>Giraffensprache (GFK) zum Frieden schliessen</b>	
<b>Stufe:</b> 2. – 6. Kl.	<b>Lehrpersonen:</b> Onorina Magri & Lisa Schulze	2 Lektionen 2x pro Monat
<div data-bbox="183 521 402 835" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="475 544 766 577" data-label="Section-Header"> <p><b>Werde Giraffenkind!</b></p> </div> <div data-bbox="475 611 1279 712" data-label="Text"> <p>Bist du manchmal wütend oder traurig? In diesem Kurs lernst du, dass all deine Gefühle wichtig sind. Sie zeigen dir, was du brauchst, um dich wohl zu fühlen.</p> </div> <div data-bbox="475 745 1299 813" data-label="Text"> <p>Mit Spielen und dem elastischen Tuch 'le bonbond' erforschen wir unsere Gefühle und lernen auf unseren Körper zu hören.</p> </div> <div data-bbox="209 864 1075 999" data-label="Text"> <p>Du lernst auch, wie du streitenden Kindern helfen kannst, einander zuzuhören und wieder Frieden zu schliessen. Du darfst beim Giraffenteam mitmachen und Kinder nach den vier Schritten der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) coachen.</p> </div> <div data-bbox="209 1032 1106 1133" data-label="Text"> <p>Bei genügend Anmeldungen wird das Freifach bilingue durchgeführt und an zwei verschiedenen Zeitfenstern angeboten. Die Kinder werden je nach Coaching-Erfahrung eingeteilt.</p> </div> <div data-bbox="1145 819 1337 1155" data-label="Image"> </div>		
<b>Ort:</b>	wird noch bekannt gegeben	
<b>Tag, Zeit:</b>	2 Mittwochnachmittage im Monat – je 2 Lektionen	



<b>Angebot 4</b>	<b>Wing Tsun Kung Fu</b>	
<b>Stufe:</b> 3. – 6. Kl. 5H/8H	<b>Lehrperson/enseignant:</b> Rolf Frutschi	1 Lektion pro Woche <i>1 leçon par semaine</i>
<p>WingTsun KungFu ist eine chinesische Kampfkunst. Diese ist spezialisiert in Selbstverteidigung für den Alltag.</p> <p>Die Kinder lernen folgende Inhalte:</p> <p><b>Vorbeugen:</b> Verhaltenstraining – Sie lernen, wie sie eine körperliche Auseinandersetzung verhindern.</p> <p><b>Schützen:</b> Körperschutz – Sie lernen, sich bei einem körperlichen Angriff effektiv zu schützen.</p> <p><b>Verteidigen:</b> Kampftechnik &amp; Strategie – Sie lernen, sich in einem Kampf verhältnismässig und realistisch zu verteidigen.</p> <p><i>Le WingTsun KungFu est un art martial chinois. Celui-ci est spécialisé dans l'autodéfense pour la vie quotidienne.</i></p> <p><i>Les enfants apprennent les contenus suivants :</i></p> <p><b>Prévenir :</b> <i>entraînement comportemental - ils apprennent comment éviter une confrontation physique.</i></p> <p><b>Se protéger :</b> <i>Protection du corps - Ils apprennent à se protéger efficacement en cas d'agression physique.</i></p> <p><b>Se défendre :</b> <i>Technique de combat &amp; stratégie - Ils apprennent à se défendre de manière appropriée et réaliste lors d'un combat.</i></p>		
<b>Ort / lieu :</b>	Plänke, Aula oder Turnhalle – <i>Aula ou salle de gym</i>	
<b>Tag, Zeit</b> <b>Jour, heure</b>	Montag, 12.55 – 13.40 Uhr <b>oder</b> Dienstag, 16.25 – 17.10 Uhr <i>Lundi de 12h55 à 13h40 <b>ou</b> mardi de 16h25 à 17h10</i>	

