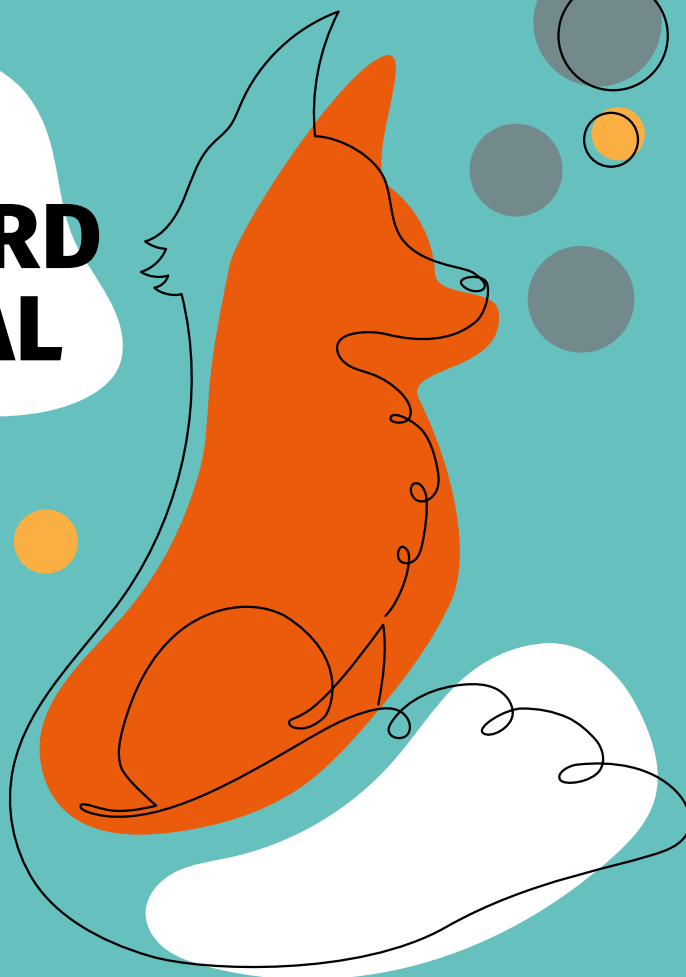


LE RENARD SOCIAL



Famille et enfants

Trucs et astuces pour les petits budgets

Avoir des enfants et les élever, c'est magnifique mais cela peut aussi être très difficile. C'est pourquoi il existe de nombreuses offres d'aide pour les mères et pères et des occasions de rencontrer d'autres parents et enfants.



Stadt Biel
Ville de Bienne

Soziales
Affaires sociales

Nom	Brève description	Contact
Ludo Biel/Bienne	Magasin où l'on peut emprunter des jouets pour les enfants. Ainsi, il n'est pas nécessaire de les acheter.	Ludothèque Bienne Rue Dufour 26 2502 Bienne www.ludo-bielbienne.ch/fr
Solidarité femmes	Aide aux femmes qui subissent des violences à la maison. Propose des consultations et la possibilité d'habiter un certain temps dans la maison d'accueil pour femmes.	Solidarité femmes Rue du Contrôle 12 2503 Bienne 032 322 03 44 www.solfemmes.ch
Centre de puériculture	Consultations et cours gratuits pour les parents et les personnes de référence des enfants de 0 à 5 ans. Possibilité de rencontrer d'autres familles.	Centre de puériculture Pont-du-Moulin 2 2502 Bienne www.mvb-be.ch/fr/consultation/lieu-de-rencontre/bienne
Femmes-Tische et Hommes-Tische	Lieu de rencontre pour des entretiens gratuits sur place ou en ligne dans des groupes d'hommes ou de femmes. Thèmes abordés: vie quotidienne, santé et éducation, etc. Pour les personnes avec une expérience de migration, à Bienne et Nidau.	Manuela Hee Rue Jean-Sessler 7 2502 Bienne 032 322 66 02 Manuela.Hee@effe.ch www.effe.ch
PerspectivPLUS Family CARE	Conseil familial, conseil parental, intervention de crise et coaching en cas de difficultés au sein de la famille.	PerspectivPLUS Family CARE Rue de l'Argent 6 2502 Bienne 032 325 22 11 www.perspectivplus.ch
Petits:pas	Offre de conseil. Des spécialistes rendent visite aux enfants de 1 à 5 ans et à leurs parents à la maison. Ils donnent de nombreux conseils précieux sur la manière de préparer l'enfant à l'école par le jeu et de faire connaissance avec d'autres personnes.	Petits:pas Bienne sabine.schnell@effe.ch www.a-primo.ch/fr/offres/petits-pas/general