



Sport & Gesundheit

Tipps und Tricks fürs kleine Budget

Wie wichtig Gesundheit ist, merkt man manchmal erst, wenn man krank ist. In Biel gibt es viele Möglichkeiten, günstig Sport zu betreiben und so aktiv zu einem gesunden Leben beizutragen.



Stadt Biel
Ville de Bienne

Soziales
Affaires sociales

Name	Kurzbeschreibung	Kontakt
Vitaparcours	<p>Markierte Jogging-Strecke durch den Wald mit 15 Stationen und insgesamt 43 Übungen zum Trainieren.</p> <p>Strecken: Biel – Vogelsang, Biel – Längholz, Orpund, Pieterlen, Büren an der Aare</p>	<p>www.zurichvitaparcours.ch</p>
FamiSport	<p>Offene Turnhalle für Familien mit Kindern von 1 bis 6 Jahren. In der Primarschule Mattenstrasse und dem Collège du Châtelet.</p> <p>Sonntag (ca. von Oktober bis März) 14.00–17.00 Uhr</p>	<p>Primarschule Mattenstrasse Mattenstrasse 90 2503 Biel</p> <p>Collège du Châtelet Schlösslistrasse 37 2504 Biel</p> <p>032 326 14 55 quartierinfo.boezingen@biel-bienne.ch www.biel-bienne.ch/de/famisport.html/355</p>
Sport Camps	<p>Sport- und Tanzcamps für Kinder und Jugendliche während den Schulferien im Februar, im Frühling, im Sommer und im Herbst.</p>	<p>Dienststelle Sport Zentralstrasse 60 2501 Biel 032 326 14 48 sport@biel-bienne.ch www.sport.biel-bienne.ch/de/kinder-teenager/sport-camp</p>
J+S Camps	<p>Ferien-Sportcamps in der ganzen Schweiz für Kinder und Jugendliche mit insgesamt 85 verschiedenen Sportarten.</p>	<p>www.jugendundsport.ch</p>
Sports at night	<p>Offene Turnhalle für Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren.</p> <p>Rund zehn Mal pro Jahr, jeweils am Samstag von 16.30–20.30 Uhr</p>	<p>QuartierInfo Mett Poststrasse 41 2504 Bienne 032 326 14 57 078 723 06 44 quartierinfo.mett@biel-bienne.ch www.biel-bienne.ch/de/sports-at-night.html/356</p>

Elki-Turnen	<p>Eltern-Kind-Turnen für Kinder ab 3 Jahren zusammen mit der Mutter oder dem Vater.</p> <p>Von Mitte Oktober bis Anfang Juli, jeden Mittwoch 09:10–09:55 Uhr, in der Turnhalle Esplanade in Biel</p>	<p>Sporthalle Esplanade Rue de l'Argent 44 250 Bienne 079 471 67 55 evelyne.gehri@gmx.net www.tvmadretsch.ch/riegen/elki</p>
Psy.ch	<p>Webseite mit Informationen zum Thema psychische Gesundheit und Krankheit. Beschreibungen und Adressen von Beratungs-, Selbsthilfe- und Therapieangeboten im Kanton Bern.</p>	<p>www.psy.ch</p>