



Familie & Kinder

Tipps und Tricks fürs kleine Budget

Kinder zu bekommen und zu erziehen, ist schön, kann aber auch sehr schwierig sein. Deshalb gibt es viele Hilfsangebote für Mütter und Väter und Gelegenheiten, andere Eltern und Kinder kennenzulernen.



Stadt Biel
Ville de Bienne

Soziales
Affaires sociales

Name	Kurzbeschreibung	Kontakt
Ludothek	Geschäft, in dem man Spielsachen für Kinder ausleihen kann. So muss man sie nicht kaufen.	Ludothek Biel Dufour-Strasse 26 2502 Biel www.ludo-bielbienne.ch
Solidarité femmes	Hilfe für Frauen, die zuhause Gewalt erleben. Bietet Beratungen und die Möglichkeit, eine Zeit lang im Frauenhaus zu wohnen.	Solidarité femmes Kontrollstrasse 12 2503 Biel 032 322 03 44 www.solfemmes.ch
Mütter- und Väterberatung	Kostenlose Beratungen und Kurse für Eltern und Bezugspersonen von Kindern von 0 bis 5 Jahren. Möglichkeit, andere Familien kennenzulernen.	Mütter- und Väterberatung Mühlebrücke 2 2502 Biel www.mvb-be.ch/de/beratung/treffpunkt/biel
Femmes-Tische / Männer-Tische	Treffpunkt für kostenlose Gespräche vor Ort oder online in Männer- oder Frauenrunden. Themen: Alltag, Gesundheit und Erziehung, etc. Für Personen mit Migrationserfahrung, in Biel und Nidau.	Manuela Hee Jean-Sessler-Strasse 7 2502 Biel 032 322 66 02 www.effe.ch
PerspectivPLUS Family CARE	Treffpunkt für kostenlose Gespräche vor Ort oder online in Männer- oder Frauenrunden. Themen: Alltag, Gesundheit und Erziehung, etc. Für Personen mit Migrationserfahrung, in Biel und Nidau.	PerspectivPLUS Family CARE Silbergasse 6 2502 Biel 032 325 22 11 www.perspectivplus.ch
schritt:weise	Beratungsangebot. Fachpersonen besuchen 1- bis 5-jährige Kinder und ihre Eltern zuhause. Sie geben viele wertvolle Tipps, wie man das Kind mit Spielen auf die Schule vorbereiten und andere Menschen kennenlernen kann.	schritt:weise Biel sabine.schnell@effe.ch www.effe.ch/de/avada-portfolio/schrittweise