

# Esplanade

Tageszentrum und Ergotherapie  
Centre d'accueil temporaire et d'ergothérapie



## Centre d'accueil temporaire et d'ergothérapie

Vous vous trouvez dans la seconde moitié de votre vie et éprouvez des difficultés à organiser vous-même votre quotidien.

## Vous êtes au centre de nos préoccupations

### Nous sommes ...

Une équipe bilingue constituée de collaboratrices et collaborateurs diplômés au bénéfice d'une longue expérience professionnelle. Nous pouvons vous aider à maintenir votre autonomie et à améliorer ainsi votre qualité de vie.

### Ce que nous faisons

Nous vous encadrons dans des groupes ergothérapeutiques de taille et de composition différentes. De plus, nous vous conseillons et vous traitons de manière individuelle, élaborons des solutions avec vous et vous aidons à les mettre en œuvre dans la vie quotidienne. En cas de besoin, nous travaillons en collaboration avec des institutions de soins ambulatoires et stationnaires, ainsi qu'avec des médecins

### Ce que nous proposons

- Un déroulement bien structuré de vos journées, un à trois jours par semaine, de 09h30 à 16h30.
- Divers groupes d'activités visant le maintien ou l'amélioration de la mobilité, de l'indépendance dans les tâches de la vie quotidienne, ainsi que des capacités cognitives et sociales:
  - Gymnastique, équilibre, prévention des chutes
  - Marche, nordic walking
  - Achats, cuisine, jardinage, travaux manuels
  - Jeux, entraînement de la mémoire, chant
  - Activités novatrices, excursions
- La participation active à la vie sociale
- Un service de transport en ville

### Ce que nous ne pouvons pas faire

Notre offre ne convient pas aux personnes dont les besoins en soins sont importants, qui nécessitent un encadrement individuel ou qui se sentent mal à l'aise en groupe.

### Ce que nous coûtons

Forfait journalier de 50 fr., transports à 5 fr. la course et 10 % pour l'ergothérapie en groupe ou en individuel.

### Où nous nous trouvons

Au centre de Bienne dans un immeuble de « l'Esplanade ». Les locaux sont modernes et spacieux, accessibles en chaises roulantes et situés au rez-de-chaussée.



### Esplanade

Centre d'accueil temporaire et d'ergothérapie  
Rue du Marché-Neuf 33, 2503 Bienne  
032 326 19 88, [centredaccueil@biel-bienne.ch](mailto:centredaccueil@biel-bienne.ch)

### Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi de 08h00 à 17h00