

Esplanade

Tageszentrum und Ergotherapie
Centre d'accueil temporaire et d'ergothérapie



Tageszentrum und Ergotherapie

Sie befinden sich in der zweiten Lebenshälfte und wünschen sich Unterstützung bei der Gestaltung Ihres Alltags.

Bei uns stehen Sie im Zentrum

Wir sind ...

ein zweisprachiges Team von diplomierten Mitarbeitenden, das über fachliche Kompetenz und langjährige Erfahrung verfügt. Wir können Ihnen helfen, Ihre Selbständigkeit im Alltag zu erhalten und damit Ihre Lebensqualität zu fördern.

Was tun wir?

Wir betreuen Sie in ergotherapeutischen Gruppen verschiedener Grösse und Zusammensetzung. Zusätzlich beraten und behandeln wir Sie individuell, erarbeiten mit Ihnen gemeinsam Lösungsschritte und unterstützen Sie bei der Umsetzung im Alltag. Wir arbeiten bei Bedarf mit ambulanten und stationären Einrichtungen sowie mit Ärzten zusammen.

Was bieten wir?

- Einen gut strukturierten Tagesablauf an ein bis drei Tagen pro Woche von 9.30 bis 16.30 Uhr
- Diverse Gruppenaktivitäten zum Erhalt und zur Förderung der Selbständigkeit bei Tätigkeiten des täglichen Lebens, der Mobilität, sowie der kognitiven und sozialen Fähigkeiten:
 - Gymnastik, Gleichgewicht, Sturzprophylaxe
 - Gehgruppe, Walking
 - Einkauf, Kochen, Garten, Handwerk
 - Spielgruppe, Gedächtnistraining, Singen
 - Projektgruppe, Ausflüge
- Aktive Teilhabe am sozialen Leben
- Einen Transportdienst innerhalb der Stadt Biel

Was können wir nicht?

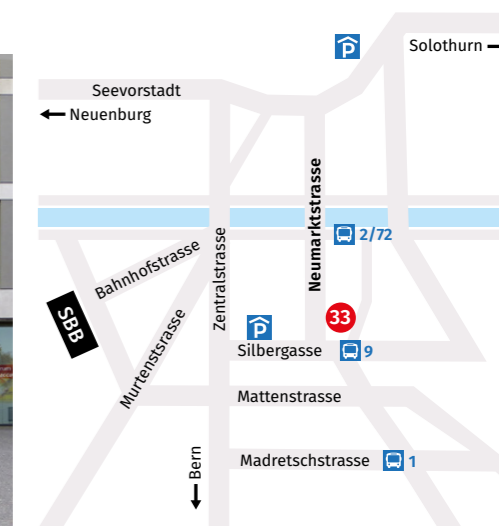
Unser Angebot ist nicht geeignet für schwer pflegebedürftige Menschen, für Menschen, die vorwiegend eine Einzelbetreuung brauchen, und für Menschen, die sich in einer Gruppe nicht wohl fühlen.

Was kosten wir?

Selbstbehalt pro Tag CHF 50.–, Transport CHF 5.– pro Fahrt, Selbstbehalt für Ergotherapie einzeln oder in der Gruppe: 10 %.

Wo befinden wir uns?

In der Überbauung «Esplanade» im Zentrum von Biel. Die Räumlichkeiten befinden sich im Erdgeschoss. Sie sind hell, geräumig und rollstuhlgängig.



Esplanade

Tageszentrum und Ergotherapie
Neumarktstrasse 33, 2503 Biel
032 326 19 88, tageszentrum@biel-bienne.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 8.00 bis 17.00 Uhr