

Dank Gesprächen klimaschonender leben

Den eigenen Alltag klimaschonender zu gestalten, ist nicht einfach und braucht Überwindung. Moderierte Gespräche können der erste Schritt dazu sein.

Zu wissen, dass man etwas verändern sollte oder es tatsächlich zu tun, sind zwei Paar Schuhe. Viele Menschen möchten CO₂-effizienter leben, wissen aber nicht, wo beginnen. Deshalb haben eine britische Psychotherapeutin und ein Ingenieur die sogenannten «Klimagespräche» entwickelt: In moderierten Gruppen analysieren die Teilnehmenden ihre Gewohnheiten in den Bereichen Wohnen, Mobilität, Ernährung und Konsum und erarbeiten konkrete Veränderungs-

vorschläge. Dabei geht es auch um psychologische Prozesse wie Ängste, Motivation und Widerstände.

Nun gibt es auch in Biel solche Klimagespräche: Sie beginnen am 3. September und finden an sechs Donnerstagabenden zwischen 18.30 und 20.30 Uhr statt (in Deutsch). Der Unkostenbeitrag beträgt CHF 60.–.

*Weitere Infos und Anmeldung:
[www.sehen-und-handeln.ch/
 klimagespraeches](http://www.sehen-und-handeln.ch/klimagespraeches)
 Mehr Umwelt-Tipps unter
www.biel-bienne.ch/umwelttipps*



Biel
european energy award



Discuter pour vivre plus écologiquement

Organiser son quotidien de manière à protéger le climat demande des efforts. Participer à des groupes de discussion peut être un premier pas.

Savoir que l'on doit changer quelque chose et passer à l'acte sont deux choses différentes. Beaucoup de gens aimeraient réduire leurs émissions de CO₂ sans savoir par où commencer. C'est pour elles qu'une psychothérapeute britannique et un ingénieur ont développé les «conversations carbone»: des discussions de groupes avec modération permettent aux participants et participantes d'analyser leurs habitudes dans les domaines de l'habitat, de la mobilité, de l'alimentation et de la consommation avant

d'élaborer des propositions de changement concrètes. Divers processus psychologiques, comme la peur ou la résistance, y sont également abordés.

Les «conversations carbone» existent désormais aussi à Bienne. Elles débuteront le 12 octobre et auront lieu six fois entre 18h et 20h. La contribution aux frais est de 60 fr.

*Renseignements complémentaires et inscription: [artisansdelatransition.org/
 conversations-carbone.html](http://artisansdelatransition.org/conversations-carbone.html)
 D'autres éco-conseils sur
www.biel-bienne.ch/eco-conseils*



Bienne
european energy award