

# Waschen: Es geht auch umweltbewusst

**Umweltbewusstes Waschen sorgt für saubere Wäsche und für eine saubere Umwelt. Hier einige Tipps für einen ökologischen Waschtag.**

Beim Waschen gibt es viel Potenzial für die Verbesserung der eigenen Ökobilanz. Meist reicht ein Waschgang bei 30 statt 60 Grad, was den Stromverbrauch um 35 Prozent senkt. Auf Vorwäschere kann meist verzichtet werden. Optimal gefüllt ist eine Maschine, wenn oben in der Trommel eine Hand hochkant reinpasst.

Biowaschmittel schonen die Umwelt. Man kann sie auch selbst herstellen. Dazu braucht man 150 Gramm «Savon de Marseille», zwei Esslöffel Natron und einige Tropfen ätheri-

sches Öl. Anstelle von Waschnüssen aus Indien kann man Rosskastanien verwenden, sie enthalten ebenfalls Saponine. Tipps dazu gibts im Internet. Statt Weichspüler einfach einige Löffel Essig oder Zitronensaft in das entsprechende Fach geben, und die Wäsche wird weicher.

*Mehr Infos:*

[www.umweltnetz-schweiz.ch/  
themen/umweltschutz/1850](http://www.umweltnetz-schweiz.ch/themen/umweltschutz/1850)

*Mehr Umwelt-Tipps unter*

[www.biel-bienne.ch/umwelttipps](http://www.biel-bienne.ch/umwelttipps)



Biel  
european energy award



 **Stadt Biel  
Ville de Bienne**

# Faire la lessive en respectant l'environnement

**Faire sa lessive en respectant l'environnement, c'est possible. Voici quelques conseils pour que votre linge soit impeccable et la planète propre.**

Il est possible d'améliorer son bilan écologique à plus d'un titre en faisant la lessive. Il suffit souvent de programmer le lave-linge sur 30 au lieu de 60 degrés, ce qui réduit de 35% la consommation d'électricité, et on peut presque toujours renoncer au prélavage. Le tambour est idéalement rempli s'il reste en haut de la place pour une main debout.

Les détergents bio préservent la planète. Pourquoi pas les fabriquer soi-même, avec 150 g de savon de Marseille, deux cuillères à soupe de

bicarbonate de soude et quelques gouttes d'huiles essentielles. On peut remplacer les noix de lavage d'Inde par des marrons, qui contiennent aussi de la saponine (recettes disponibles sur internet). Dans le bac à adoucissant, un peu de vinaigre ou de jus de citron rendent le linge doux.

*Davantage d'informations:*

[www.ge.ch/document/7049/telecharger](http://www.ge.ch/document/7049/telecharger)  
(page «textiles»)

*D'autres éco-conseils sur*

[www.biel-bienne.ch/eco-conseils](http://www.biel-bienne.ch/eco-conseils)



Bienne  
european energy award