

Städtisches  
Tageszentrum  
Zentrum für Ergotherapie

**Biel**  
Bienne

# Für uns stehen Sie im Zentrum

**Sie befinden sich in der zweiten Lebenshälfte und haben Mühe, den Alltag selbständig zu gestalten.**

## **Wir sind...**

ein zweisprachiges Team von diplomierten Mitarbeiterinnen, das über fachliche Kompetenz und langjährige Erfahrung verfügt. Wir können Ihnen helfen, Ihre Selbständigkeit im Alltag zu erhalten und damit Ihre Lebensqualität zu fördern.

## **Was tun wir?**

Wir betreuen Sie in Gruppen verschiedener Grösse und Zusammensetzung. Wir beraten und behandeln Sie individuell, erarbeiten mit Ihnen gemeinsam Lösungsschritte und unterstützen Sie bei der Umsetzung im Alltag. Wir arbeiten bei Bedarf mit ambulanten und stationären Einrichtungen (Spitälern/Kliniken) und mit Aerzten zusammen.

## **Was bieten wir Ihnen?**

Einen gut strukturierten Tagesablauf an ein bis drei Tagen pro Woche – von 09.30 Uhr bis 16.30 Uhr in Gruppen verschiedener Grösse mit:

- Aktivitäten wie Gymnastik, Musik, Kochen, Gestalten, Gedächtnistraining
- Ergotherapie
- einen Transportdienst innerhalb der Stadt Biel
- ausgewogene Ernährung (eine Hauptmahlzeit und zwei Zwischenmahlzeiten)

## **Was können wir nicht?**

Unser Angebot ist nicht geeignet für schwer pflegebedürftige Menschen, für Menschen, die vorwiegend eine Einzelbetreuung brauchen und für Menschen, die sich in einer Gruppe nicht wohl fühlen.

## **Was kosten wir?**

Selbstbehalt pro Tag CHF 45.–, Transport CHF 5.– pro Fahrt, Selbstbehalt für Ergotherapie Einzel oder in der Gruppe 10%.

## **Wo befinden wir uns?**

In der Überbauung «Schüssspark» im Zentrum von Biel. Die Räumlichkeiten befinden sich im Erdgeschoss. Sie sind hell, geräumig und rollstuhlgängig.



## **Städtisches Tageszentrum**

Neumarktstr. 33, 2502 Biel, T 032 326 19 88, F 032 326 19 90  
tageszentrum@biel-bienne.ch

## **Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag von 08.00 Uhr bis 17.00 Uhr